



# Varmt välkomna till vårterminen 2023 hos Bälunge ryttarförening!

Här kommer lite blandad information som vi önskar att ni alla tar del av.

- **Terminens första tillfälle**
- **För dig som är ny i stallet!**
- **Parkering**
- **Smittskydd**
- **Elevportalen**
- **Avbokning**
- **Igenridning**
- **Instruktörer**

## **Terminens första tillfälle**

Vi startar samtliga ridlektioner v.1, så måndag 2 januari är terminens första dag.

Som alltid behöver ni vara på plats 30 minuter innan lektionsstart, för att hinna göra iordning hästen ni ska rida (gäller inte Hästlekis, ni behöver vara på plats först till lektionsstart).

## **För dig som är ny i stallet!**

All ridning ska ske med av konsumentverket godkänd ridhjälm.  
(Hjälmarna finns att låna av ridskolan).

Vad gäller säkerhetsväst:

För att en säkerhetsväst ska fylla sin funktion behöver den vara väl anpassad.

Alla elever rekommenderas bära säkerhetsväst vid hoppning och uteritt.

Barn & ungdomar under 18 år bör bära säkerhetsväst vid all typ av ridning.

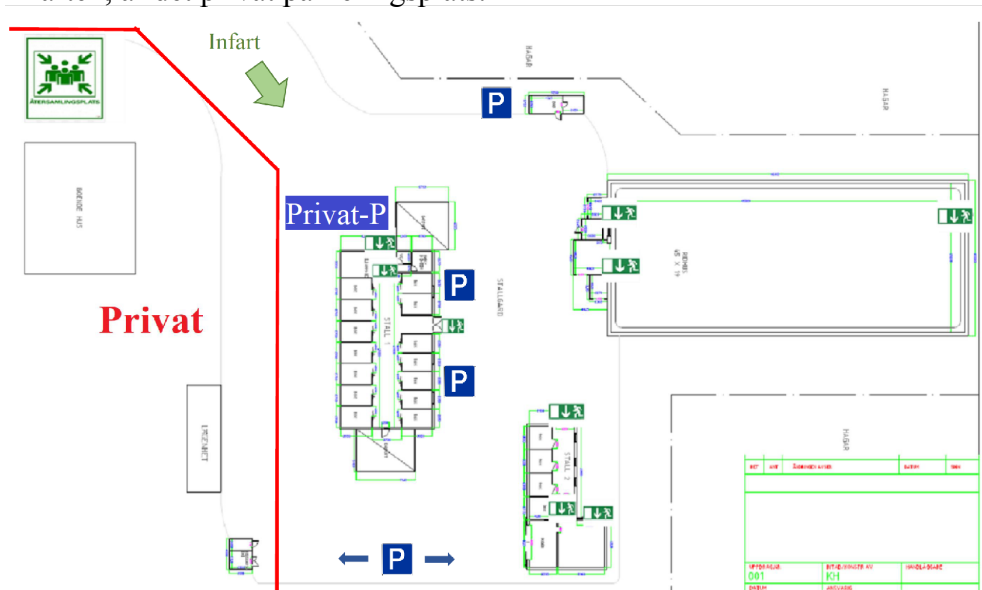
Det finns en del säkerhetsvästar att låna av ridskolan.

Ryttarens klädsel ska bestå av:

- Skor eller stövel med klack.
- Långa, oömma byxor.
- Minst t-shirt, gärna långärmat (axlarna ska vara täckta).
- Huvtröja får inte bäras.
- **Långt hår ska vara uppsatt.**
- Ryttaren ska ej tugga tuggummi.

## Parkering

Parkering sker på södra sidan av stallet, alltså sidan mot ridhuset. Norra sidan av stallet får enbart användas som genomfart. Mitt emot gårdens boningshus, på kortsidan av stallet mot infarten, är det privat parkeringsplats.



## Smittskydd

Kom ihåg att smittskydd gäller jämt!

- **Kläder ska bytas** eller tvättas och desinficeras mellan olika stall.
- Kom ihåg att även **byta handskar!**
- **Utrustning ska bytas** eller tvättas och desinficeras mellan olika stall. Alltså hjälm, skor, chaps, säkerhetsväst etc.
- Tvätta händerna mellan stall.
- All typ av utrustning till häst (borstar, grimmor, schabrak etc) som har använts i annat stall får under inga omständigheter användas i Bärf's stallar.

## Elevportalen

Ridskolan använder en portal som heter Hippocrates. Här ser du dina lektioner, du kan avboka din lektion och boka igenridning.

Första gången du loggar in "lånar" du ett lösenord. Se till att byta det direkt.

Gå in på länken <https://academy.hippocrates.se>

Användarnamn: den mailadress du har angivit till ridskolan

Lösenord: Bärf2022

Bolagskod: BRF

Fakturor för bl.a. terminsavgifter skickas ut via detta system. Mycket viktigt att ni anger OCR-nummer samt betalar exakt summa! Detta underlättar vårt jobb avsevärt.

Terminsfakturan kan delas upp på tre delar, om beloppet är minst 3000 kr. Du kan aktivera detta själv i elevportalen. En avgift på 100 kr tillkommer på första fakturan.

ps. denna info och ännu mer finns på vår hemsida, [balingerf.se](http://balingerf.se)

### Avbokning

Du ska **ALLTID** avboka din lektion om du inte kan vara med, oavsett hur när inpå lektionen det är! Detta gör du i elevportalen i Hippocrates. Detta är viktigt för att instruktören ska kunna göra en bra planering för hästarnas arbete den dagen.

### Igenridning

Igenridning sker i mån av plats och det **finns ingen garanti för att få rida igen**.

Du kan rida igen max 2 gånger/termin.

Du har bara möjlighet att boka igenridning under samma termin. Du kan alltså inte "spara" en igenridning efter terminens slut.

För att en avbokning ska vara berättigad igenridning ska den vara gjord senast 24h innan lektionen ska starta. Avbokning av teorilektion berättigar inte igenridning.

Igenridning mån-fre bör bokas senast kl.13.00 samma dag.

Igenridning lördag eller söndag bör bokas senast kl.13.00 fredag.

**Bokningen måste godkännas av personal via hippo för att gälla.**

Igenridningar mån-fre godkänns som senast kl.12.00 samma dag som lektionen.

Igenridningar lör-sön godkänns som senast kl.16.00 dagen innan lektionen.

### Instruktörer

**Lena Linder** har fortsatt måndagar och onsdagar.

**My Sannestedt** har fortsatt tisdagar kl.17, torsdagar kl.16 & 17 samt lördagar kl.9, 10, 11 & 12. Hon fortsätter även med funkisridningen på onsdagar kl.15.30. Dessutom kommer hon under vårterminen att leda fredagar kl.16 & 17.

**Maja Bladh** fortsätter med torsdagar kl.18, 19 & 20 samt söndagar kl.17, 18 & 19. En bit in på terminen kommer **Marie Sannestedt** att dela söndagarna med Maja. Marie har tidigare arbetat som instruktör på UPK. Maja kommer även att leda tisdagar kl.18, 19 & 20.

**Kim Johansson Hjort** har kvar gruppen kl.18 på fredagskvällar.

Precis som tidigare har **Cia Svensson** de två sista lektionerna på lördagar, kl.14 och 15.

På söndagar är det fortsatt **Emma Wahlberg** och **Emma Henriksson** som delar på Hästlekis och grupperna kl.14 & 15.

Har ni några frågor så maila oss på [balingeryttarforening@gmail.com](mailto:balingeryttarforening@gmail.com)

Återigen, varmt välkomna till vårterminen 2023 hos Bärf!

