

**19/2 - 25/2**

**Teorivecka 8**

Den 19/2 – 25/2 har vi teorivecka på ridskolan. Du kommer kunna välja mellan flera olika dagar. OBS! Det kommer inte vara på din vanliga ridtid. Här kommer all info om dom olika dagarna vad dom kommer innehålla för teori. Man måste gå på **MINST** en dag men får självklart gå på flera. Vi kommer ta närvaro på alla.

 Så här ser schemat ut:

**Måndag: Löshoppning**

Vi kommer att löshoppa flera av ridskolan hästar och även några privata hästar

**Samling i ridhuset kl 18.00**

**Tisdag: Dressyr Clinic Med Katarina Lundgren**

Katarina (Kattis) kommer tillsammans med sin dotter Filippa Visa Dressyr På olika nivåer

Allt från en galoppfatting till galoppombyten.

**Samling i ridhuset kl:18.30**

**Onsdag: Trail**

**Samling kl. 18.30 i ridhuset**

**Torsdag: Fysträning i Stallet**

Hur ska du som ryttare träna rätt? kom lär dig träna med hjälp att material du har i stallet.

**Samling i Stallet: kl: 18.00**

**Söndag: Kommunikationsdressyr med Katarina Pettersson 9 - 13**

**Samling i ridhuset: 9,00**

**Praktisk teori för barn och föräldrar Samling i stallet kl 12**

**Prova på att rida 14-15**

**Varmt välkomna till en rolig teorivecka på BäRF**

****